

Recomendaciones al/la paciente portador/a de PICC

<p>¿PARA QUÉ SIRVE UN PICC?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Obtener muestras de sangre. • Administrar quimioterapia y otros medicamentos. • Hacer transfusiones de sangre. • Administrar nutrición de forma endovenosa. • En algunos casos, se puede administrar contraste yodado; su enfermera se lo especificará según el tipo de catéter que usted lleve.
<p>MANTENIMIENTO DEL CATÉTER</p> 	<p>El PICC (catéter venoso central de inserción periférica) es un catéter largo y flexible que se inserta en una vena de la parte superior del brazo y que llega hasta una vena de gran calibre cerca del corazón. Este catéter tiene una duración de un año aproximadamente</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Requiere un mantenimiento periódico; su enfermera le indicará con qué frecuencia realizarlo y los cuidados que requiere ○ Si el apósito está sucio o despegado debe contactar con su enfermera para un cambio o mantenimiento
<p>HIGIENE CORPORAL</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Durante la ducha, proteja el catéter para evitar que se moje (funda impermeable, film transparente de cocina, etc.) (Existen dispositivos especiales para PICC) • Evite sumergir el catéter. • Mantenga la piel limpia, seca e hidratada
<p>ACTIVIDAD FÍSICA</p> 	<p>Puede realizar actividad física evitando:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Deportes de contacto. ○ Deportes acuáticos. (Aunque existen dispositivos especiales para el baño ocasional) ○ Deportes que requieran levantamiento de peso.
<p>SIGNOS DE ALARMA</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sospecha o certeza de que el catéter se ha movido. ○ Fiebre de 38 C o superior. ○ Molestias en el pecho, palpitaciones o dificultad para respirar. ○ Hinchazón, enrojecimiento, dolor, sangrado, entumecimiento u hormigueo en el brazo, mano o dedos de la extremidad donde lleva el catéter ○ Cambios en el punto de inserción: enrojecimiento, sangrado, dolor, supuración.... ○ Presencia de sangre en la parte visible del catéter