

Recomendaciones en caso de MUCOSITIS

<p>HIGIENE BUCODENTAL</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Cepílese los dientes y la lengua después de cada comida. • Utilice un cepillo con cerdas suaves o infantil. • Utilice pasta de dientes suave con flúor. • Si las encías están muy sensibles, enjuague el cepillo con agua caliente antes del cepillado para suavizarlo. • No utilice colutorios con alcohol • Enjuague la boca después de la higiene bucal. Puede usar: <ul style="list-style-type: none"> Infusión de manzanilla o tomillo Bicarbonato sódico Solución Salina • Si lleva prótesis dental, lávela diariamente y evite su uso continuado; empléela sólo en casos necesarios
<p>RECOMENDACIONES DIETÉTICAS</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Siga una dieta equilibrada y variada. ○ Realice comidas frecuentes y de poca cantidad. ○ Tome alimentos blandos y fáciles de masticar o triturados. ○ Evite las comidas o bebidas muy calientes. ○ Evite los alimentos ácidos, duros, picantes, muy salados o muy condimentados
<p>HIDRATACIÓN</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga su boca bien hidratada. • Beba líquidos con frecuencia. • Hidrate sus labios con bálsamos labiales. • Evite bebidas con gas
<p>EVITE HABITOS TÓXICOS</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Evite sustancias irritantes como el alcohol y el tabaco. Solicite ayuda a su enfermera/médico si lo necesita
<p>SIGNOS DE ALARMA</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aparición de llagas u otras molestias que le provoquen dolor o le impidan comer y/o beber correctamente. ○ Aparición de manchas blancas en la boca. ○ Sangrado de encías abundante. ○ Fiebre superior a 38°C

Images by freepik

Siga las indicaciones de su enfermera o médico si le han recetado algún tratamiento específico para la mucositis.