



FICHAS DE EDUCACIÓN PARA PACIENTES

COMBINACIÓN INMUNOTERAPIA + OTROS TRATAMIENTOS

Grupo de trabajo de inmunoterapia oncológica

**Ana Soria, Antonia Miranda, Beatriz Zazo, Jorgina Serra,
Miriam De Finis, Mónica Rodríguez, Nuria López y Rebeca Román**

ÍNDICE

<u>ATEZOLIZUMAB + BEVACIZUMAB</u>	5
<u>ATEZOLIZUMAB + BEVACIZUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL</u>	7
<u>ATEZOLIZUMAB + CARBOPLATINO + ETOPOSIDO</u>	11
<u>ATEZOLIZUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL</u>	15
<u>ATEZOLIZUMAB + NAB-PACLITAXEL</u>	19
<u>CEMIPLIMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL</u>	23
<u>CEMIPLIMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED</u>	27
<u>DOSTARLIMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL</u>	31
<u>DURVALUMAB + CARBOPLATINO + ETOPOSIDO</u>	35
<u>DURVALUMAB + TREMELIMUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL</u>	39
<u>DURVALUMAB + TREMELIMUMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED</u>	43
<u>NIVOLUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL</u>	47
<u>NIVOLUMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED</u>	51
<u>NIVOLUMAB + CISPLATINO + 5-FLUORURACILO</u>	55
<u>NIVOLUMAB + FOLFOX</u>	59
<u>NIVOLUMAB + IPILIMUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL</u>	63
<u>NIVOLUMAB + IPILIMUMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED</u>	67
<u>NIVOLUMAB + IPILIMUMAB + CISPLATINO + PEMETREXED</u>	71
<u>PEMBROLIZUMAB + ADRIAMICINA + CICLOFOSFAMIDA</u>	75
<u>PEMBROLIZUMAB + AXITINIB</u>	79
<u>PEMBROLIZUMAB + CARBOPLATINO + 5-FLUORURACILO</u>	83
<u>PEMBROLIZUMAB + CARBOPLATINO + GEMCITABINA</u>	87
<u>PEMBROLIZUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL</u>	91
<u>PEMBROLIZUMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED</u>	95
<u>PEMBROLIZUMAB + CISPLATINO + 5-FLUORURACILO</u>	99
<u>PEMBROLIZUMAB + CISPLATINO + GEMCITABINA</u>	103
<u>PEMBROLIZUMAB + CISPLATINO + PEMETREXED</u>	107
<u>PEMBROLIZUMAB + LENVATINIB</u>	111
<u>PEMBROLIZUMAB + TRASTUZUMAB + FOLFOX</u>	115

ATEZOLIZUMAB + BEVACIZUMAB

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las **posibles toxicidades** que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de un fármaco que actúa bloqueando la actividad de una proteína: **VEGFR (Bevacizumab) e inmunoterapia (Atezolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que los anti-VEGFRs evitan la formación de nuevos vasos sanguíneos necesarios para el crecimiento de los tumores, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

Uno de los fármacos, el Bevacizumab, puede hacer que aparezcan hemorragias, si en algún momento presenta alguna hemorragia o sangrado fuera de lo normal debe acudir a urgencias.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión, debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	El fármaco, Bevacizumab, puede afectar a la presión arterial. Debe controlar sus cifras de tensión arterial regularmente en casa y notificar si hay cambios significativos.
CICATRIZACIÓN DE HERIDAS	Puede sufrir un retraso en la cicatrización de heridas.

PECULIARIDADES

- Se recomienda realizar **controles de tensión arterial en domicilio y llevarlo a las visitas de seguimiento.**
- **Si tiene que realizarse algún tipo de cirugía (incluido dentista) informe a su oncólogo.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

ATEZOLIZUMAB + BEVACIZUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las **posibles toxicidades** que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Paclitaxel)**, un fármaco que actúa bloqueando la actividad de una proteína: **VEGFR (Bevacizumab) e inmunoterapia (Atezolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, los anti-VEGFRs evitan la formación de nuevos vasos sanguíneos necesarios para el crecimiento de los tumores y la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

Uno de los fármacos, el Bevacizumab, puede hacer que aparezcan hemorragias, si en algún momento presenta alguna hemorragia o sangrado fuera de lo normal debe acudir a urgencias.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	El fármaco, Bevacizumab, puede afectar a la presión arterial. Debe controlar sus cifras de tensión arterial regularmente en casa y notificar si hay cambios significativos.
CICATRIZACIÓN DE HERIDAS	Puede sufrir un retraso en la cicatrización de heridas.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interactuar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.
- **Se recomienda realizar controles de tensión arterial en domicilio y llevarlo a las visitas de seguimiento.**

ATEZOLIZUMAB + CARBOPLATINO + ETOPÓSIDO

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Etopósido) e inmunoterapia (Atezolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

EL ETOPÓSIDO SE ADMINISTRA DURANTE 3 DÍAS CONSECUTIVOS

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **El Etopósido contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad. Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.**

ATEZOLIZUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Paclitaxel) e inmunoterapia (Atezolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interaccionar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.** Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

ATEZOLIZUMAB + NAB - PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **un fármaco de quimioterapia (NAB-Paclitaxel) e inmunoterapia (Atezolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interactuar con el fármaco y hacerlo más tóxico.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

CEMIPLIMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Paclitaxel) e inmunoterapia (Cemiplimab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo**.

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interaccionar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

CEMIPLIMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Pemetrexed) e inmunoterapia (Cemiplimab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Durante el tratamiento con PEMETREXED, su oncólogo/a le pautará ácido fólico a diario y vitamina B12.
- Si necesita tomar antiinflamatorios como Ibuprofeno o Ácido Acetilsalicílico, **consulte con el personal que le atiende ya que el tratamiento que recibe puede interaccionar con estos fármacos.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad. Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.**

DOSTARLIMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Paclitaxel) e inmunoterapia (Dostarlimab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interaccionar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.** Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

DURVALUMAB + CARBOPLATINO + ETOPÓSIDO

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Etopósido) e inmunoterapia (Durvalumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

EL ETOPÓSIDO SE ADMINISTRA DURANTE 3 DÍAS CONSECUTIVOS

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo**.

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- El Etopósido contiene etanol y **podría producir somnolencia y/o mareo**.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

DURVALUMAB + TREMELIMUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Paclitaxel) e inmunoterapia (Durvalumab y Tremelimumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interaccionar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

DURVALUMAB + TREMELIMUMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Pemetrexed) e inmunoterapia (Durvalumab y Tremelimumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Durante el tratamiento con PEMETREXED, su oncólogo/a le pautará ácido fólico a diario y vitamina B12.**
- **Si necesita tomar antiinflamatorios como Ibuprofeno o Ácido Acetilsalicílico, consulte con el personal que le atiende ya que el tratamiento que recibe puede interaccionar con estos fármacos.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad. Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.**

NIVOLUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Paclitaxel) e inmunoterapia (Nivolumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo**.

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interactuar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

NVOLUMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Pemetrexed) e inmunoterapia (Nivolumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Durante el tratamiento con PEMETREXED, **su oncólogo/a le pautará ácido fólico a diario y vitamina B12.**
- **El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.** Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

NIVOLUMAB + CISPLATINO + 5-FLUORURACILO

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Cisplatino y 5-Fluoruracilo) e inmunoterapia (Nivolumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **PICC / reservorio subcutáneo**.

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
TRASTORNOS DE LA AUDICIÓN	Este tratamiento puede causar pérdida de audición o pitidos. Si nota alguna alteración auditiva, consulta al personal sanitario que le atiende.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Tras la finalización del tratamiento, la enfermera le colocará en el catéter que tiene usted insertado, un infusor.** Se trata de un dispositivo ligero similar a un recipiente de plástico. En su interior hay un globo que contiene la medicación que usted va a recibir de forma continua y controlada en su domicilio. **Su enfermera le dará las indicaciones adecuadas para su cuidado y la retirada del mismo.**
- **Debe beber una cantidad de líquido adecuada desde 12 horas antes de la administración del tratamiento.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.** Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

NIVOLUMAB + FOLFOX

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Oxaliplatino y 5-Fluoruracilo) e inmunoterapia (Nivolumab) y una Vitamina (Ácido Fólico)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: PICC / reservorio subcutáneo

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.

PECULIARIDADES

- **PREVENCIÓN DE LOS “GOLPES DE FRÍO” producidos por el Oxaliplatino:** en la medida de lo posible no toque ni ingiera nada frío en los días próximos a recibir su ciclo. Utilice guantes de lana para coger los alimentos de la nevera y déjelos atemperarse antes de ingerirlos. En invierno es conveniente salir de casa con las manos y la boca cubiertas por guantes y bufanda.
- **Tras la finalización del tratamiento, la enfermera le colocará en el catéter que tiene usted insertado, un infusor.** Se trata de un dispositivo ligero similar a un recipiente de plástico. En su interior hay un globo que contiene la medicación que usted va a recibir de forma continua y controlada en su domicilio. **Su enfermera le dará las indicaciones adecuadas para su cuidado y la retirada del mismo.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad. Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.**

NIVOLUMAB + IPILIMUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Paclitaxel) e inmunoterapia (Nivolumab e Ipilimumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interactuar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- **El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

NIVOLUMAB + IPILIMUMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Pemetrexed) e inmunoterapia (Nivolumab e Ipilimumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Durante el tratamiento con PEMETREXED, **su oncólogo/a le pautará ácido fólico a diario y vitamina B12.**
- Si necesita tomar antiinflamatorios como Ibuprofeno o Ácido Acetilsalicílico, **consulte con el personal que le atiende ya que el tratamiento que recibe puede interaccionar con estos fármacos.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad. Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.**

NIVOLUMAB + IPILIMUMAB + CISPLATINO + PEMETREXED

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Cisplatino y Pemetrexed) e inmunoterapia (Nivolumab e Ipilimumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
TRASTORNOS DE LA AUDICIÓN	Este tratamiento puede causar pérdida de audición o pitidos. Si nota alguna alteración auditiva, consulta al personal sanitario que le atiende.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Durante el tratamiento con PEMETREXED, **su oncólogo/a le pautará ácido fólico a diario y vitamina B12.**
- **Debe beber una cantidad de líquido adecuada desde 12 horas antes de la administración del tratamiento.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.** Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + ADRAMICINA + CICLOFOSFAMIDA

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Adriamicina y Ciclofosfamida) e inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.

CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.
ESTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Después de la administración, **la Adriamicina/Doxorrubicina puede convertir la orina y otros fluidos corporales en un color naranja rojizo.** Desaparece cuando el fármaco es eliminado del cuerpo, aproximadamente en 24-48 horas.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + AXITINIB

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de un **fármaco oral inhibidor de la Tirocin Quinasa**, que actúa bloqueando la actividad de una proteína: **VEGFR (Axitinib)** e **inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que los anti-VEGFRs evitan la formación de nuevos vasos sanguíneos necesarios para el crecimiento de los tumores, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

El Pembrolizumab se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo**.

Axatinib se tomará en domicilio 2 veces por día (1 comp cada 12 horas). Intente seguir cada día el mismo horario, mejor tomar el comprimido con el estómago lleno (después de comer). Si no recuerda si ha tomado el comprimido NO lo vuelva a tomar.

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	El fármaco oral puede afectar a la presión arterial. Debe controlar sus cifras de tensión arterial regularmente en casa y notificar si hay cambios significativos.
CICATRIZACIÓN DE HERIDAS	Puede sufrir un retraso en la cicatrización de heridas.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interaccionar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- **Se recomienda realizar controles de tensión arterial en domicilio y llevarlo a las visitas de seguimiento.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + CARBOPLATINO + 5-FLUORURACILO

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y 5-Fluoruracilo) e inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
EXTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Tras la finalización del tratamiento, **la enfermera le colocará en el catéter que tiene usted insertado, un infusor.** Se trata de un dispositivo ligero similar a un recipiente de plástico. En su interior hay un globo que contiene la medicación que usted va a recibir de forma continua y controlada en su domicilio. Su enfermera le dará las indicaciones adecuadas para su cuidado y, la retirada del mismo.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.** Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + CARBOPLATINO + GEMCITABINA

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Gemcitabina) e inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NÁUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
EXTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- La Gemcitabina contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + CARBOPLATINO + PACLITAXEL

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Paclitaxel) e inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NAUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.

CAMBIO EN LAS UÑAS	Las uñas pueden volverse más frágiles debido a su tratamiento, o cambiar su aspecto. Se aconseja mantener las uñas cortas y no retirar las cutículas.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
EXTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interactuar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- **El Paclitaxel contiene etanol y podría producir somnolencia y/o mareo.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + CARBOPLATINO + PEMETREXED

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Carboplatino y Pemetrexed) e inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NAUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
EXTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Durante el tratamiento con PEMETREXED, **su oncólogo/a le pautará ácido fólico a diario y vitamina B12.**
- Si necesita tomar antiinflamatorios como Ibuprofeno o Ácido Acetilsalicílico, **consulte con el personal que le atiende ya que el tratamiento que recibe puede interaccionar con estos fármacos.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad. Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.**

PEMBROLIZUMAB + CISPLATINO + 5-FLUORURACILO

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Cisplatino y 5-Fluoruracilo) e inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NAUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
TRASTORNOS DE LA AUDICIÓN	Este tratamiento puede causar pérdida de audición o pitidos. Si nota alguna alteración auditiva, consulta al personal sanitario que le atiende.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
EXTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Tras la finalización del tratamiento, **la enfermera le colocará en el catéter que tiene usted insertado, un infusor.** Se trata de un dispositivo ligero similar a un recipiente de plástico. En su interior hay un globo que contiene la medicación que usted va a recibir de forma continua y controlada en su domicilio. Su enfermera le dará las indicaciones adecuadas para su cuidado y, la retirada del mismo.
- **Debe beber una cantidad de líquido adecuada desde 12 horas antes de la administración del tratamiento.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.** Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + CISPLATINO + GEMCITABINA

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. [La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.](#)

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Cisplatino y Gemcitabina) e inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NAUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
TRASTORNOS DE LA AUDICIÓN	Este tratamiento puede causar pérdida de audición o pitidos. Si nota alguna alteración auditiva, consulta al personal sanitario que le atiende.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
EXTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- La Gemcitabina contiene etanol y **podría producir somnolencia y/o mareo.**
- **Debe beber una cantidad de líquido adecuada desde 12 horas antes de la administración del tratamiento.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + CISPLATINO + PEMETREXED

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Cisplatino y Pemetrexed) e inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
NAUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALOPECIA	Alguno de los fármacos de este tratamiento provoca caída del cabello. Es un efecto transitorio y el cabello volverá a aparecer tras la finalización del tratamiento.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
TRASTORNOS DE LA AUDICIÓN	Este tratamiento puede causar pérdida de audición o pitidos. Si nota alguna alteración auditiva, consulta al personal sanitario que le atiende.

DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
EXTREÑIMIENTO	Es aconsejable beber abundantes líquidos, aumento de actividad física/ejercicio y dieta rica en fibra (fruta, verdura, hortalizas, legumbres, cereales integrales). No tome laxantes que no hayan sido indicados por el personal sanitario que le atiende.

PECULIARIDADES

- Durante el tratamiento con PEMETREXED, **su oncólogo/a le pautará ácido fólico a diario y vitamina B12.**
- Si necesita tomar antiinflamatorios como Ibuprofeno o Ácido Acetilsalicílico, **consulte con el personal que le atiende ya que el tratamiento que recibe puede interaccionar con estos fármacos.**
- **Debe beber una cantidad de líquido adecuada desde 12 horas antes de la administración del tratamiento.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.**

Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + LENVATINIB

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **un fármaco oral inhibidor de la Tirosin Quinasa**, que actúa bloqueando la actividad de una proteína: **VEGFR (Lenvatinib)** e **inmunoterapia (Pembrolizumab)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que los anti-VEGFRs evitan la formación de nuevos vasos sanguíneos necesarios para el crecimiento de los tumores, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

El Pembrolizumab se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **vía venosa periférica / PICC / reservorio subcutáneo.**

Levatinib se tomará en domicilio 1 vez al día. Intente seguir cada día el mismo horario, mejor tomar el comprimido con el estómago lleno (después de comer). Si no recuerda si ha tomado el comprimido NO lo vuelva a tomar.

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	El fármaco oral puede afectar a la presión arterial. Debe controlar sus cifras de tensión arterial regularmente en casa y notificar si hay cambios significativos.
CICATRIZACIÓN DE HERIDAS	Puede sufrir un retraso en la cicatrización de heridas.

PECULIARIDADES

- **Evitar tomar Pomelo.** Esta fruta podría interaccionar con el fármaco y hacerlo más tóxico.
- Se recomienda **realizar controles de tensión arterial en domicilio y llevarlo a las visitas de seguimiento.**

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad.** Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.

PEMBROLIZUMAB + TRASTUZUMAB + FOLFOX

Este documento ha sido preparado para ayudarle a usted y a su entorno, a entender mejor su tratamiento, así como detectar de forma precoz las posibles toxicidades que pueden aparecer para poder comunicarlas y tratarlas lo más pronto posible. **La información de este folleto no sustituye en ningún caso el asesoramiento de su equipo de profesionales sanitarios.**

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

En su caso, usted va a recibir una combinación de **dos fármacos de quimioterapia (Oxaliplatino y 5-Fluoruracilo) e inmunoterapia (Pembrolizumab y Trastuzumab) y una Vitamina (Ácido Fólico)**. Son fármacos que actúan de forma diferente frente a su enfermedad y por tanto producen efectos secundarios distintos. Mientras que la quimioterapia se centra en atacar de forma directa a la célula tumoral con el fin de destruirla e impedir que se siga reproduciendo, la inmunoterapia potencia nuestro sistema inmunitario para que actúe frente al cáncer. El sistema inmune no es capaz de detectar por sí solo a las células tumorales porque se hacen invisibles para él. Lo que hace la inmunoterapia es actuar de intermediario para que las células tumorales sean visibles para el sistema inmune y de esta forma, las defensas puedan eliminar las células cancerígenas.

ADMINISTRACIÓN DE LOS FÁRMACOS:

Este tratamiento se administra en Hospital de Día. El equipo sanitario que le atiende le informará tanto de:

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO:

FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN:

Para administrar el tratamiento se le colocará: **PICC / reservorio subcutáneo.**

Se le indicarán algunas recomendaciones sobre el tratamiento, así como los signos de alarma que debe tener en cuenta y que pueden aparecer desde la primera administración hasta incluso meses después de su finalización. Le proporcionarán los datos de contacto para cualquier consulta que se requiera sobre el tratamiento y los circuitos de Hospital de Día y Urgencias Generales.

Es muy importante que no tome ningún medicamento sin previa consulta con su equipo médico; notifique a otros especialistas y a su médico de familia que ha iniciado tratamiento con inmunoterapia y quimioterapia. Algunos minerales, vitaminas, suplementos dietéticos o infusiones de hierbas pueden influir en el efecto del tratamiento. También puede influir la homeopatía y otros tratamientos complementarios. Por ese motivo es importante que consulte con los profesionales sanitarios que le atienden antes de tomar estos productos. Por último, recordarle que no es necesario venir en ayunas para recibir el tratamiento.

IMPORTANTE:

Algunos de los fármacos que va a recibir pueden provocar reacciones alérgicas, avise de forma inmediata a la enfermera si durante el tratamiento presenta algún síntoma.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos adversos que se describen a continuación **son los más comunes con este esquema de tratamiento. No tienen porqué presentarse todos.** Es importante que los identifique para poder actuar frente a ellos.

FIEBRE	Puede presentar un episodio de fiebre puntual durante las 24-48 horas de la primera sesión , debido a la inmunoterapia. Esta fiebre se puede manejar con Paracetamol (si no es alérgico). Si presenta fiebre posteriormente, acuda a su servicio de urgencias.
CANSANCIO	Puede notar más cansancio de lo normal. Se aconseja hacer vida normal, respetando las horas de sueño y descansando cuando lo necesite y hacer ejercicio en la medida de lo posible. Si el cansancio es muy acentuado y repercute en su día a día, consúltelo.
ALTERACIONES SENSITIVAS (NEUROPATÍA)	Algunos fármacos de quimioterapia producen una lesión de los nervios periféricos que pueden provocar una serie de síntomas como son: hormigueo, ardor, sensación eléctrica o adormecimiento que generalmente comienza en los dedos de las manos y pies. Consulte si estos síntomas interfieren en las actividades de su vida diaria.
NAUSEAS Y VÓMITOS	Es posible la aparición de este síntoma durante el tratamiento, aunque previamente se le administre medicación para tratar este efecto secundario. Se recomienda comer pequeñas cantidades de alimentos ligeros repartidos en 5 o 6 veces al día, evitar tomar comidas abundantes y mantener hidratación adecuada.
MUCOSITIS	Pueden aparecer alteraciones en las mucosas, sobre todo en la cavidad oral, en forma de aftas. Se recomienda una buena higiene bucal con cepillo de dientes de cerdas suaves, evite alimentos y líquidos muy calientes.
DIARREA	Alteraciones en la consistencia y/o frecuencia de las deposiciones. Se recomienda una dieta de fácil digestión y una ingesta abundante de líquidos. Si presenta dolor abdominal de aparición brusca y/o realiza más de 4 deposiciones al día o éstas presentan restos de sangre o moco, acuda a su servicio de urgencias.
ALTERACIONES DE LA PIEL	Puede notar una cierta sequedad y/o picor en la piel. Se aconseja una buena higiene e hidratación diaria con productos sin base de alcohol, perfume, ni detergente. No se recomienda tomar el sol. Cuando salga a la calle utilice gafas de sol y protector solar (50 SPF UVB+UVA) en cara y cuerpo. Si presenta picor excesivo o alguna lesión cutánea consúltelo con el personal sanitario que le atiende.
DOLOR MUSCULAR Y DE ARTICULACIONES	Suele ser un dolor leve-moderado. Este dolor suele controlarse con Paracetamol (si no es alérgico). Si no cede con el tratamiento prescrito o le impide sus actividades diarias, consúltelo.

PECULIARIDADES

- **PREVENCIÓN DE LOS “GOLPES DE FRÍO” producidos por el Oxaliplatino:** en la medida de lo posible no toque ni ingiera nada frío en los días próximos a recibir su ciclo. Utilice guantes de lana para coger los alimentos de la nevera y déjelos atemperarse antes de ingerirlos. En invierno es conveniente salir de casa con las manos y la boca cubiertas por guantes y bufanda.
- Tras la finalización del tratamiento, **la enfermera le colocará en el catéter que tiene usted insertado, un infusor.** Se trata de un dispositivo ligero similar a un recipiente de plástico. En su interior hay un globo que contiene la medicación que usted va a recibir de forma continua y controlada en su domicilio. Su enfermera le dará las indicaciones adecuadas para su cuidado y la retirada del mismo.

Para que usted pueda afrontar estos tratamientos en las mejores condiciones posibles, le recomendamos **llevar una vida saludable, evitar el tabaco y el alcohol, una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico dentro de sus posibilidades y con un descanso de calidad. Si usted presenta alguna alteración en la salud sexual o íntima, consulte a su equipo sanitario.**

