





CUIDADOS DE LA PIEL en el tratamiento con INMUNOTERAPIA

La erupción cutánea y el picor son uno de los efectos secundarios más frecuentes en los tratamientos con inmunoterapia. Para ayudar a controlar estos síntomas, siga las siguientes recomendaciones:

<p>RECOMENDACIONES GENERALES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Dúchese con agua tibia y jabones suaves (pH neutro). • Séquese a toques, sin frotar la piel • Hidrátate la piel después de la ducha incluyendo manos y pies. • Utilice desodorantes y cremas sin alcohol ni perfumes. • Hidrate sus labios con bálsamos labiales. • Si presenta picor, hidrátate la piel 2 veces al día • Aféitese/depílese preferiblemente con máquina eléctrica y evite las cremas depilatorias y las cuchillas. • No utilice productos exfoliantes • Beba abundante líquido, preferiblemente agua • Utilice preferiblemente ropa de algodón, sin costuras y que no le apriete
<p>CUIDADOS DEL PELO</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • No se lave el pelo a diario y utilice un champú neutro; puede utilizar mascarilla hidratante. • Evite tintes, decoloraciones, mechas, lacas o espumas. Si es preciso utilice tinte sin amoníaco. • No se seque el pelo con aire muy caliente.
<p>PROTECCIÓN SOLAR</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Evite la exposición solar, principalmente en las horas de más intensidad (de 12.00 a 16.00h.) ○ Utilice cremas con factor de protección solar (UVA y UVB) elevado (50+) ○ Protéjase la cabeza y la piel del sol directo. ○ Utilice gafas de sol homologadas.
<p>SIGNOS DE ALARMA</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Picor que no cede con la hidratación • Aparición de erupción cutánea