






## Recomendaciones al/la paciente portador/a de RESERVORIO SUBCUTANEO

<p><b>¿PARA QUÉ SIRVE UN PORT-A-CATH?</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtener muestras de sangre.</li> <li>• Administrar quimioterapia y otros medicamentos.</li> <li>• Hacer transfusiones de sangre.</li> <li>• En algunos casos, se puede administrar contraste yodado; su enfermera se lo especificará según el tipo de dispositivo que lleve</li> </ul>
<p><b>¿CÓMO SE COLOCA?</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Este catéter es un dispositivo que se coloca debajo de la piel conectado a un catéter que llega a una vena de gran calibre. Normalmente se coloca en el tórax, pero también se puede poner en el brazo o la pierna. El acceso se realiza mediante una punción a través de la piel. El catéter puede estar implantado durante un largo periodo de tiempo, incluso años</li> <li>○ Es una intervención sencilla que se realiza en quirófano con anestesia local. Su enfermera le indicará los cuidados a seguir los días posteriores a la implantación</li> </ul>
<p><b>MANTENIMIENTO DEL CATÉTER</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El catéter requiere un mantenimiento periódico; su enfermera le indicará con qué frecuencia realizarlo</li> <li>• Una vez cicatrizada la herida, podrá seguir realizando su actividad diaria habitual</li> </ul>
<p><b>ACTIVIDAD FÍSICA</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Puede realizar actividad física evitando los deportes o actividades que puedan ocasionar golpes en la zona</li> </ul>
<p><b>SIGNOS DE ALARMA</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fiebre de 38 °C o superior.</li> <li>○ Cambios en la zona: hinchazón, enrojecimiento, zona caliente, dolor, supuración, sangrado...</li> <li>○ Molestias en el pecho, palpitaciones o dificultad para respirar</li> </ul>