






Recomendaciones al/la paciente portador/a de catéter HICKMAN

<p>¿PARA QUÉ SIRVE UN HICKMAN?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Obtener muestras de sangre. • Administrar quimioterapia y otros medicamentos. • Hacer transfusiones de sangre. • Administrar nutrición de forma endovenosa. • Realizar aféresis y hemodiálisis • Realizar trasplante de progenitores hematopoyéticos
<p>MANTENIMIENTO DEL CATÉTER</p> 	<p>El Hickman es un catéter largo y flexible insertado en la vena yugular o subclavia y que llega hasta una vena de gran calibre cerca del corazón</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Su enfermera le explicará los cuidados ambulatorios que precisa el punto de inserción y, si es necesario, con qué frecuencia debe acudir a su centro para el sellado del catéter. ○ Examine diariamente el punto de inserción del catéter y vigile que el catéter no se haya desplazado. ○ Mantenga siempre las pinzas externas cerradas. ○ No utilice tijeras para la retirada de los apósitos; humedézcalos con alcohol. ○ No sumerja el catéter. EVITE: bañera, piscina, playa, jacuzzi...) ○ En el coche, evite el cinturón de seguridad en la zona del catéter.
<p>HIGIENE CORPORAL</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Cuando su enfermera le indique</u>, se podrá duchar limpiando suavemente la zona con agua y jabón. • Evite el uso de esponjas. • Seque bien el punto de inserción con gasas estériles, aplique el antiséptico y vuelva a taparlo con un apósito estéril, según las indicaciones de su enfermera. • Mantenga el catéter siempre limpio y seco. Utilice una toalla limpia para secar las luces
<p>ACTIVIDAD FÍSICA</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Puede realizar actividad física evitando los deportes o actividades que puedan ocasionar golpes en la zona de inserción o movilización del catéter. ○ Si realiza alguna actividad que le haga sudar, cambie el apósito si se ha desenganchado o manchado
<p>SIGNOS DE ALARMA</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fiebre de 38 °C o superior. ○ Cambios en el punto de inserción: hinchazón, enrojecimiento, zona caliente, dolor, supuración, sangrado... ○ Presencia de sangre en la parte visible del catéter. ○ Sospecha o certeza de que el catéter se ha movido. Si el catéter se sale completamente, presione con una gasa o pañuelo limpio en el punto de inserción y acuda a su centro de forma urgente. ○ En caso de rotura, pince el catéter por encima del punto de ruptura con una pinza y acuda a su centro de forma urgente.