

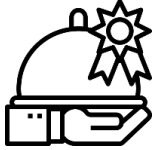






Recomendaciones para CUIDAR LA BOCA durante el tratamiento oncológico

<p>RECOMENDACIONES GENERALES</p> 	<p>ANTES DE COMENZAR SU TRATAMIENTO ONCOLÓGICO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si es posible, acuda a su dentista. • Una revisión dental puede ayudar a prevenir complicaciones durante su tratamiento
<p>HIGIENE BUCODENTAL</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cepílese los dientes y lengua después de cada comida y antes de acostarse. ○ Use una pasta dental suave con flúor ○ Use un cepillo de cerdas suave ○ Deje secar el cepillo al aire y cámbielo cada 2-3 meses ○ Si las encías están muy sensibles , enjuague el cepillo de dientes con agua caliente antes del cepillado para suavizarlo
<p>RECOMENDACIONES DIETÉTICAS</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Siga una dieta equilibrada y variada. • Evite las comidas o bebidas muy calientes. • Si nota molestias en la boca: Coma alimentos blandos y fáciles de masticar. Evite los alimentos ácidos, duros o picantes.
<p>HIDRATACIÓN</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga su boca hidratada. • Beba líquidos con frecuencia. • Hidrate sus labios con bálsamos labiales.
<p>ENJUAGUES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Enjuague la boca después de la higiene bucal. <p>Puede usar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Infusión de manzanilla o tomillo ○ Bicarbonato sódico ○ Solución Salina ○ No use enjuagues bucales con alcohol
<p>EVITE HáBITOS TÓXICOS</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Evite fumar. • Evite las bebidas alcohólicas <p>Solicite ayuda si lo necesita</p>
<p>SIGNOS DE ALARMA</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Llagas en la boca que le impiden comer correctamente. ○ Dolor al tragar. ○ Aparición de manchas blancas en la boca. ○ Sangrado de encías abundante Aparición de debilidad o cansancio extremo.