






## Recomendaciones en caso de MUCOSITIS

<p><b>HIGIENE BUCODENTAL</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cepílese los dientes y la lengua después de cada comida.</li> <li>• Utilice un cepillo con cerdas suaves o infantil.</li> <li>• Utilice pasta de dientes suave con flúor.</li> <li>• Si las encías están muy sensibles, enjuague el cepillo con agua caliente antes del cepillado para suavizarlo.</li> <li>• No utilice colutorios con alcohol</li> <li>• Enjuague la boca después de la higiene bucal. Puede usar:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Infusión de manzanilla o tomillo</li> <li>Bicarbonato sódico</li> <li>Solución Salina</li> </ul> </li> <li>• Si lleva prótesis dental, lávela diariamente y evite su uso continuado; empléela sólo en casos necesarios</li> </ul>
<p><b>RECOMENDACIONES DIETÉTICAS</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Siga una dieta equilibrada y variada.</li> <li>○ Realice comidas frecuentes y de poca cantidad.</li> <li>○ Tome alimentos blandos y fáciles de masticar o triturados.</li> <li>○ Evite las comidas o bebidas muy calientes.</li> <li>○ Evite los alimentos ácidos, duros, picantes, muy salados o muy condimentados</li> </ul>
<p><b>HIDRATACIÓN</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantenga su boca bien hidratada.</li> <li>• Beba líquidos con frecuencia.</li> <li>• Hidrate sus labios con bálsamos labiales.</li> <li>• Evite bebidas con gas</li> </ul>
<p><b>EVITE HABITOS TÓXICOS</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evite sustancias irritantes como el alcohol y el tabaco. Solicite ayuda a su enfermera/médico si lo necesita</li> </ul>
<p><b>SIGNOS DE ALARMA</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aparición de llagas u otras molestias que le provoquen dolor o le impidan comer y/o beber correctamente.</li> <li>○ Aparición de manchas blancas en la boca.</li> <li>○ Sangrado de encías abundante.</li> <li>○ Fiebre superior a 38°C</li> </ul>

Images by freepik

**Siga las indicaciones de su enfermera o médico si le han recetado algún tratamiento específico para la mucositis.**